

バドミントン・コーチングキャンプ2010

滋賀 キャンプ

会場:三橋節子美術館、大津市皇子が丘公園体育館

1日目(9月25日(土))		2日目(9月26日(日))	
9:00		9:00	
9:30			
10:00	受付	10:00	ワークショップ 「指導内容を段階別に教材化する」(後編)
11:00	「心を学ぶ」 -三橋節子さんに学びながら-	11:00	皇子が丘公園体育館会議室
12:00	三橋節子美術館 創作スペース	12:00	
13:00	昼食・移動	13:00	昼食・移動
13:30		13:30	
14:00	ワークショップ 「指導内容を段階別に教材化する」(前編)	14:00	実技 「SSC:ストレッチ・ショートニング・サイクルを用いた移動法とストローク・プロダクションの改善」
15:00		15:00	
16:00	三橋節子美術館 創作スペース	15:30	皇子が丘公園小体育館
17:00		16:00	閉講式
18:00	休憩・移動		
20:00	懇親会		