

バドミントン・コーチングキャンプ2010

京都 キャンプ

会場:原谷バドミントン村

1日目(12月11日(土))	
9:00	
9:30	
10:00	受付
11:00	講義 「ストローク、移動を段階別に 教材化する」
12:00	
13:00	昼食
13:30	
14:30	ストロークの基礎的技術
16:00	実技 「基礎的技術の指導」
17:00	
18:00	
19:00	休憩・移動
21:00	懇親会

2日目(12月12日(日))	
9:00	
10:00	講義 「バドミントンのための体カト レーニング」
11:00	
12:00	
13:00	昼食
14:00	実技 「体カトレーニングの実際」
15:00	
15:30	
16:00	閉講式

講習内容は変更になることも
あります